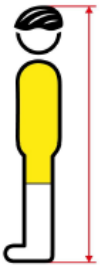
Consulta aquí cómo hacer la medición

ALTURA

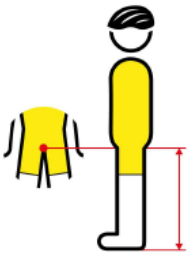
ALTURA



cm

cm

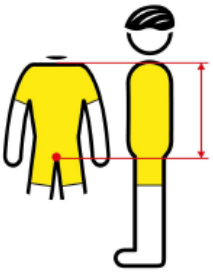
LARGO DE PIERNA: también se puede medir desde el trocánter (la cabeza del fémur en la cadera, hueso que sobresale al mover la pierna) hasta el maléolo (hueso del tobillo).



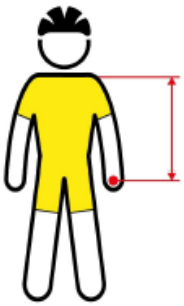
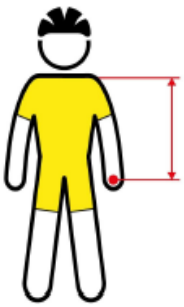
cm*

cm*

LARGO DEL TORSO: desde la entrepierna hasta la parte inicial del esternón.



cm*

cm*

LARGO DEL BRAZO: la medida se registra desde el acromion clavicular (parte ósea final del hombro) hasta el punto medio de la mano en línea recta.